

20 цитат психолога Карла Юнга, которые помогут лучше понять себя
Мудрые слова, которые вдохновляют изучать своё «я» и всегда стремиться к совершенству.

Карла Густава Юнга можно назвать позитивным психологом и философом. В любом неврозе или депрессии он видел импульс для расширения сознания.

Карл Густав Юнг

Мы собрали 20 цитат знаменитого ученика Фрейда, которые помогут понять и принять себя такими, какие мы есть.

- 1) Если вы одарённый человек, это не значит, что вы что-то получили. Это значит, что вы можете что-то отдать.
- 2) Встреча двух личностей подобна контакту двух химических веществ: если есть хоть малейшая реакция, изменяются оба элемента.
- 3) Самое тяжкое бремя, которое ложится на плечи ребенка, — это непрожитая жизнь его родителей.
- 4) Всё, что не устраивает нас в других, позволяет понять самих себя.
- 5) Твоё видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть в своё сердце. Кто смотрит наружу — видит лишь сны, кто смотрит в себя — пробуждается.
- 6) Одиночество обусловлено не отсутствием людей вокруг, а невозможностью говорить с людьми о том, что кажется тебе существенным, или неприемлемостью твоих воззрений для других.
- 7) Покажите мне психически здорового человека, и я вам его вылечу.
- 8) Мы тянемся в прошлое к своим родителям и вперёд к нашим детям, в будущее, которого мы никогда не увидим, но о котором нам хочется позаботиться.
- 9) То, чему ты сопротивляешься, остаётся.

- 10) Депрессия подобна даме в чёрном. Если она пришла, не гони её прочь, а пригласи к столу как гостью и послушай то, о чем она намерена сказать.
- 11) Бывает, руки справляются с загадкой, против которой интеллект бессилён.
- 12) Сновидение — маленькая, хорошо спрятанная дверь, которая ведёт в ту изначальную космическую ночь, которой была душа еще до возникновения сознания.
- 13) Кто не прошёл через чистилище собственных страстей, тот не преодолел их до конца.
- 14) Ваш взор станет ясным лишь тогда, когда вы сможете заглянуть в свою собственную душу.
- 15) Я не то, что со мной случилось, я — то, чем я решил стать.
- 16) Мы можем думать, что полностью контролируем себя. Однако друг может без труда рассказать нам о нас такое, о чём мы не имеем ни малейшего представления.
- 17) «Магический» — просто другое слово для обозначения психического.
- 18) Наши личности являются частью окружающего нас мира, и их тайна так же безгранична.
- 19) Всё, что раздражает в других, может вести к пониманию себя.