

Всё, что мы говорим, — материально. Эти 2 магических слова повлияют на твою жизнь...

ЖЕЛАНИЕ МЕЧТА МОТИВАЦИЯ ПСИХОЛОГИЯ САМОВНУШЕНИЕ СЧАСТЬЕ УСПЕ
Х

Слова имеют силу! Убеждения, которые руководят тобой, влияют на всё происходящее в жизни. Если ты опасаясь худшего и постоянно об этом думаешь, так и происходит, замечал? И наоборот — если день начался бодро, активно, с позитивного настроения и замечательных мыслей, он так и продолжится.

Есть сильная **психологическая техника**, которая приравнивается к магии. Ты можешь влиять на реальность, в которой существуешь, достаточно только выбрать правильную установку. Всё невероятно просто...

Магические слова

Два секретных слова, о которых ты узнаешь, можно применять ежедневно. Мы и так часто это делаем, сами того не осознавая, но если подойти к вопросу осмысленно, результат будет совсем иным.

Начни практиковать это упражнение и спустя 2 недели проследи, какие перемены произошли с тобой. Говори «Позволяю!», если думаешь о позитивных событиях, и «Отменяю!», если тебя тревожат неприятные мысли.



Произноси то, о чём мечтаешь, вслух, и в конце добавляй «Позволяю!». Эта техника поможет тебе следить за собой, более осознанно относиться к жизни и каждый день маленькими шажками приближаться к заветной цели.

Добавив предложение: «Все препятствия отменяю», ты еще больше усилишь эффект от произнесенного. **Самовнушение** — мощная практика, и люди, делающие так в повседневной жизни, достигают многого. Умение обращать

внимание на свои действия и слова ведет к осознанию происходящего и тренировке силы воли.

Попробуй провести [эту интересную практику](#), особенно полезна она будет неуверенным в себе людям. Ответственность за свою жизнь несешь только ты, будь внимателен к тому, что делаешь, и думай о хорошем! Это неизбежно приведет тебя к счастью...

Поделись с друзьями простой магией слов, чудеса происходят ежедневно!